

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре для **10-11 классов** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и Примерной основной образовательной программы основного общего образования по физической культуре, авторской программы по физической культуре 5-10 класса под редакцией доктора педагогических наук В.И.Ляха (базовый уровень).

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др.

Рабочая программа для 8 классов разработана на основе требований Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, примерной программы основного общего образования по физической культуре, в соответствии с примерной программой курса «Физическая культура» автор В.И.Лях, УМК «Школа России. Уровень освоения учебного предмета – базовый.

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Распределение часов на изучение дисциплины

Класс	Кол-во часов	Разделы	Авторы программы
10	204 (3 часа в неделю)	Лёгкая атлетика	В.И.Лях
		Гимнастика	
		Спортивные игры	
		Лыжная подготовка	
		Лёгкая атлетика	
11	204 (3 часа в неделю)	Лёгкая атлетика	В.И.Лях
		Гимнастика	
		Спортивные игры	
		Лыжная подготовка	
		Лёгкая атлетика	